

## *Как вы реагируете на увлечение ребенка компьютерными играми?*

Виртуальный мир может играть как созидательную, так и разрушительную роль в воспитании детей. От чего это зависит? Это зависит от того, как родители научат взаимодействовать свое чадо с гаджетом. И это их большая ответственность, от которой зависит счастье будущего поколения.

### **1. Уделяйте ребенку время и внимание.**

Компьютерные игры удовлетворяют базовые потребности ребенка – во взрослении, в свободе, в возможности влиять на реальность. Поэтому важно, чтобы в семье эти потребности удовлетворялись лучшим образом. Как это сделать? Уделяйте время и внимание детям тотально и с любовью, обеспечивая чувство свободы, чувство значимости, чувство безусловного принятия и любви. Хотя бы 20-40 минут в день.

### **2. До 3-4 лет ограничивайте ребенка от компьютера.**

Желательно до 3-4 лет не давать ребенку в руки гаджеты и другие устройства. Если же к 4-5 годам вы купили своему чаду планшет, то старайтесь играть вместе с ним. Так малыш будет чувствовать, что папа и мама всегда с ним, и связь в ваших отношениях будет углубляться.

### **3. Ставьте разумные границы.**

Например, пусть ребенок знает, что может поиграть 20-30 минут, после чего обязательно нужно сменить деятельность. Важно, чтобы общение с виртуальным миром чередовалось с яркими и увлекательными занятиями – прогулка по парку, творчество, спорт, игры и другие интересные реальные занятия.

**Будьте внимательны к вашим детям!**

**Многое зависит от вас самих!**



**Как можно меньше используйте гаджеты сами. Развлекайтесь и отдыхайте без них.**

*Гаджеты действительно могут навредить и физическому, и психологическому здоровью ребенка, если ими злоупотреблять*



*Памятка для родителей*

# Гаджет детям

# не игрушка

**Разработчик буклета:**

*Старший воспитатель  
Сайдалиева Е. А.*

Сегодня компьютерные игры всё более широко применяются для решения образовательных задач. Однако наряду с пользой, компьютерные игры могут причинять и вред. Главное в использовании компьютерных игр придерживаться рекомендаций.

### **Полезные интернет ресурсы для дошкольников**

<http://www.solnyshko.ee/> - Детский развлекательно-познавательный портал "Солнышко". Для детей - развлечения (игры, мультфильмы, сказки, раскраски) и полезные материалы ("почемучка", советы Поварешкина, рассказы о зверятах, уроки хороших манер). Для родителей и педагогов, ищущих информацию в интернете, - масса стишков и загадок, собранных по темам, пословицы, сценарии к детским праздникам.

<http://www.lukoshko.net/> - Лукошко сказок. Сайт предлагает сказки, стихи и рассказы для детей. Здесь можно найти русские народные сказки и сказки других народов, рассказы о животных, стихи и песни для детей.

<http://www.raskraska.ru/> - Раскраска. Интернет-студия Александра Бабушкина. Здесь можно найти для малыша любой рисунок для раскраски и распечатать его в черно-белом варианте, чтобы ребенок мог раскрасить выбранную картинку. Все раскраски предоставляются бесплатно.

<http://detstvo.ru/> - Детство. Сайт для детей, пап и мам. На сайте имеется электронная детская библиотека, кулинарная книга, песни и сказки.

### **Вред интернета для ребенка**

#### **Проблемы со здоровьем**

Маленький ребенок – непоседа. Постоянно двигаясь, он тем самым тренирует свое тело. Компьютер же вынуждает ребенка сидеть на одном месте. Самые явные проблемы, которые грозят детям, подолгу сидящим у экранов, – это неправильная осанка и ухудшение зрения.

#### **Психические проблемы**

Психика ребенка только формируется, поэтому информация, которую он получает, должна быть отфильтрована. Если родители не контролируют, что смотрит ребенок, во что он играет на компьютере, всегда есть шанс, что малыш столкнется с тем, к чему не будет готов.



Как и у каждого явления, у современного гаджета есть явные плюсы и минусы. Гаджеты действительно могут навредить и физическому, и психологическому здоровью ребенка, если ими злоупотреблять. Однако их правильное и дозированное по времени использование способно принести ощутимую пользу.

Врачи считают, что «золотая середина» — это пребывание ребенка у монитора (компьютера, планшета или смартфона) со следующей продолжительностью: дети 4-5 лет — не более 15 минут; 6 лет — 20 минут;

