

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР

ЯГОДЫ, ФРУКТЫ, ОВОЩИ, ЗЛАКИ, ГРИБЫ.

1.	<p>Тема: Ягоды. <u>«За ягодами»</u> Раз, два, три, четыре, пять, В лес идем мы погулять. За черникой, За малиной, За брусникой, За калиной. Землянику мы найдем И братишке отнесем..</p>	<p><i>Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого. Оби руки идут по столу. Загибают пальчики, начиная с большого</i></p>
2.	<p>Тема: Ягоды <u>«Ягоды»</u> С ветки ягодки снимаю И в лукошко собираю. Будет полное лукошко. Раз, два, три, четыре, пять. Я попробую немножко. Я поем совсем чуть-чуть. Легким будет к дому путь!</p>	<p><i>Кисть левой руки приподнять перед собой и опустить пальцами вниз, погладить пальчик руки от основания к подушечкам. Погладить подушечку каждого пальчика по порядку.</i></p>
3.	<p>Тема: Фрукты и ягоды. <u>«Компот»</u> Будем мы варить компот Фруктов нужно много. Вот: Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить. Отожмем лимонный сок, Слив положим, сахарок. Варим, варим мы компот. Угостим честной народ.</p>	<p><i>Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают». Загибают пальчики по одному, начиная с большого. Опять «варят» и «мешают»</i></p>
4.	<p>Тема: Ягоды. <u>«Лесные ягоды»</u> А в лесу растёт черника, Земляника, голубика. Чтобы ягоду сорвать, Надо глазки опускать. Нагулялся я в лесу. Корзинку с ягодой несу.</p>	<p><i>Указательным и большим пальцем сделать маленькие колечки, Сжимать кулачки,</i></p>
5.	<p>Тема: Фрукты. <u>«Что растет в моем саду?»</u> Толстый палец и большой в сад за сливами пошёл, Указательный с порога указал ему дорогу. Средний палец - самый меткий, Он сбивает сливы с ветки. Безымянный собирает, А мизинчик-господинчик В землю косточки бросает.</p>	<p><i>Поочерёдно загибать пальцы правой, а затем левой руки.</i></p>

6.	<p>Тема: Фрукты. «Фрукты» Знают взрослые и дети: Много фруктов есть на свете! Яблоки и апельсины, Абрикосы, мандарины, И бананы, и гранаты Витаминами богаты.</p>	<p><i>Сжимают и разжимают пальцы. Загибают по одному пальцу, начиная с мизинца.</i></p>
7.	<p>Тема: Фрукты. «Фруктовые пальчики» Этот пальчик – апельсин, Он, конечно, не один. Этот пальчик – слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик – абрикос. Высоко на ветке рос. Этот пальчик – груша Просит: «Ну-ка, скушай!» Этот пальчик-ананас, Фрукт для вас и для нас.</p>	<p><i>У каждого пальчика погладить подушечку</i></p>
8.	<p>Тема: Фрукты. «Апельсин» Мы делили апельсин; Много нас, а он один. Эта долька – для ежа, Эта долька – для стрижа, Эта долька – для утят, Эта долька – для котят, Эта долька – для бобра, А для волка – кожура. Он сердит на нас беда!!! Разбегайтесь кто куда!!!</p>	<p><i>На каждое слово сжимают пальцы рук в кулачок. Загибание пальчиков, начиная с большего. Бросательное движение правой рукой.</i></p> <p><i>Сжимают кулаки и прижимают их к груди. Бегут пальцами по столу.</i></p>
9.	<p>Тема: Травы. Физкультминутка. «Чай» К самовару гости прибежали, Дружно чашки наполняли: Вкусный чай у самовара, Он с ромашковым отваром.</p>	<p><i>маршируем на месте наклоны влево-вправо вращаем туловищем приседания</i></p>
10.	<p>Тема: Овощи. «Капуста» Мы капустку рубим — рубим, Мы капустку ждем — ждем. Мы морковку трем, трем Мы капустку посолили, И покушали-ням, ням!</p>	<p><i>Рубящие движения ребром ладони, сжимаем кулачки (Имитация движений.)</i></p>
11.	<p>Тема: Овощи. «Огород» В огороде много гряд: Тут и репа, и салат, Тут и свекла и горох, А картофель, разве плох? Наш зеленый огород.</p>	<p><i>Сжимают и разжимают пальцы в кулак. По очереди разжимают пальцы из кулака. Сжимают и разжимают пальцы.</i></p>

<p>12.</p>	<p>Тема: Овощи. <u>«Квасим капусту»</u> Это что еще за куст? Это что еще за хруст? Как же мне без хруста, Если я капуста. Мы капусту рубим, Мы капусту солим, Мы капусту мнем, А морковку трем, трем Пе-ре-ме-ши-ва-ем! В бочки плотно набиваем И в подвалы составляем. Эх, вкусная капуста! .</p>	<p><i>Стоя, руки перед грудью в замке Куст «распружинился», подрос – руки соединены только основаниями ладоней и кончиками пальцев. Ладони чуть-чуть поворачиваем во встречном направлении и при этом издаем хруст (горлом, языком, щеками) Капуста вырастает и становится размером с кольцо из рук, кончиками пальцы соединены над головой рубим. Рубим воображаемую капусту ребрами ладоней, солим. Пальцы сложены щепотью и «солят», мнем. Сжимаем и разжимаем кулаки. Трем ладони друг о друга (с силой – это укрепляем мышцы груди) В горизонтальной плоскости. Ладонь на ладони, «уминаем» капусту, не наклоняясь, а сгибая и разгибая локти В таком же положении глубоко наклоняемся и кладем на пол сложенные ладони. Гладим себя по животу</i></p>
<p>13.</p>	<p>Тема: Овощи. <u>«Ши»</u> Чищу овощи для щей, Сколько нужно овощей? Три картошки, Две морковки, Луку полторы головки, Да петрушк корешок, Потеснись-ка ты, капуста, От тебя в кастрюле густо! Раз! Два! Три! Огонь зажжен . Кочерыжка, Выйди вон!</p>	<p><i>Хлопаем в ладоши. Разводим руки в стороны. Загибаем три пальца на левой руке. Загибаем два пальца левой руки Загибаем три пальца на правой руке Загибаем один палец на правой руке Ладонками отодвигаем капусту в сторону Выставляем большие пальцы. Выставляем указательные пальцы. Выставляем средние пальцы. Хлопаем в ладоши Правой рукой показываем в центр. Правой рукой показываем на дверь.</i></p>
<p>14.</p>	<p>Тема: Урожай. Гости. Оля с Колей приглашали На чаек к себе друзей. Всем подарки раздавали И гостей всех угощали: Анечке – прянички, Лене - варенье, Свете – конфеты, Сенечке – семечки. Всех сначала накормили, И домой всех проводили.</p>	<p><i>На каждую строчку загибаем пальчики</i></p>

15.	<p>Тема: Овощи. Урожай. <u>«Хозяйка однажды с базара пришла»</u> Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла. Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свеклу. ОХ! Вот овощи спор завели на столе – Кто лучше, вкусней и нужней на земле. Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свекла. ОХ! Хозяйка тем временем ножик взяла И ножиком этим крошить начала Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свеклу. ОХ! Накрытые крышкой, в душном горшке Кипели, кипели в крутом кипятке Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свекла. ОХ! И суп овощной оказался не плох.</p>	<p><i>Загибают пальчики, начиная с большого На каждое название загибают пальчик. Удары по столу кулачками и ладонями На каждое название загибают пальчик.</i></p> <p><i>Сжимают и разжимают кулачки. Загибают пальчики, начиная с большого</i></p> <p><i>Имитируют движения ножа Стучат ребром ладони по столу. На каждое название загибают пальчик.</i></p> <p><i>Сжимают и разжимают кулачки.</i></p> <p><i>Большой отводится вверх.</i></p>
16.	<p>Тема: Урожай. Овощи, зелень. <u>«Овощная зарядка»</u> Повторяй за мной зарядку. В ней звук Т пришел на грядку. Тыква - вот, а вот - томат. Здесь - капуста, здесь - салат, Тмин, картошка, артишок И петрушки корешок. Все, что вырастили мы, Будем есть мы до весны.</p>	<p><i>На каждое слово загибаем пальчик или сжимаем поочередно кулачки</i></p>
17.	<p>Тема: Овощи. Урожай <u>«На базар»</u> На базар ходили мы, Много груш там и хурмы, Есть лимоны, апельсины, Дыни, сливы, мандарины, Но купили мы арбуз – Это самый вкусный груз!</p>	<p><i>Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку;</i> <i>При этом ладони не соприкасаются, мизинцы безымянные средние указательные большие пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх.</i></p>
18.	<p>Тема: Овощи. Урожай. <u>«У Лариски две редиски»</u> У Лариски – Две редиски. У Алешки – Две картошки. У Сережки – сорванца – Два зеленых огурца. А у Вовки – Две морковки. Да еще у Петьки две хвостатых редьки.</p>	<p><i>По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной, а затем на другой руке.</i></p>
19.	<p>Тема: Злаки. <u>«Хлеб»</u> Быстро вертится крыло, Мелет мельница зерно. А из молотой муки Напекут нам пироги.</p>	<p><i>Делают круговые махи прямыми руками. Вращают сжатыми кулачками. Двумя руками лепят колобок.</i></p>

20.	<p>Тема: Злаки. Овощи. «Пирожки» Мышка зёрнышко нашла, И на мельницу снесла. Намолола там муки, Испекла всем пирожки: Мышонку – с капустой, Мышонку – с картошкой, Мышонку – с морковкой, Мышонку – с морошкой. Для большого толстячка – Аж четыре пирожка: С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.</p>	<p><i>Перетираем в ладонях муку На каждую строчку загибаем пальчики</i></p>
21.	<p>Тема: Злаки. «Пирожки» Я купила масло, Сахар и муку, Полкило изюма, Пачку творогу. Пирожки пеку, пеку, Всех друзей я в гости жду!</p>	<p><i>Загибаем поочередно пальчики, перечисляя продукты Имитируем лепку пирожков. Ладони вперед, имитируем движения, подзывающие Гостей.</i></p>
22.	<p>Тема: Злаки. Физкультминутка. «Хлеб» В землю зернышко упало Прорасти на солнце стало Дождик землю поливал И росточек подрастал К свету и теплу тянулся, И красавцем обернулся.</p>	<p><i>(дети приседают) (руки над головой) (поливает детей) (дети медленно встают) (дети поднимаются)</i></p>
23.	<p>Тема: «Грибы». Раз, два, три, четыре, пять! Мы идем грибы искать. Этот пальчик в лес пошел, Этот пальчик гриб нашел. Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел.</p>	<p><i>«Шагают» пальчиками по столу. Загибают по одному пальчику начиная с мизинца. Показ большого пальца</i></p>
24.	<p>Тема: Грибы. «Грибочки» На полянке возле кочки Мы увидели грибочки: Две горькушки, Две серушки, Две волнушки, Две свинушки. А два беленьких грибочка Мы увидели на кочке.</p>	<p><i>Дети поочередно соединяют пальцы правой руки с пальцами левой руки, перечисляя грибы.</i></p>
25.	<p>Тема: Грибы. «Грибочки» Гриша шел Гриша шел — шел - шел, Белый гриб нашел.</p>	<p><i>Шагаем на месте. Хлопки в ладоши. Наклоны вперед. Наклоны вперед.</i></p>

	<p>Раз-грибок, Два - грибок, Три - грибок, Положил их в кузовок.</p>	<p><i>Наклоны вперед. Шагаем на месте. (Декламируя стихотворение, дети имитируют движения грибника: идут, нагибаются и кладут грибы в кузовок. Движения должны быть неторопливыми, ритмичными.)</i></p>
26.	<p>Тема: Грибы. <u>«В лес по грибы»</u> Дети в лес грибной пошли И грибочки там нашли. Часть из них потом сварили, Засолили, засушили, Заморозили немножко И поджарили с картошкой.</p>	<p><i>Дети «идут» указательным и средним пальцами обеих рук по столу. Загибают или разгибают пальцы на руке, рассказывая, что они сделали с грибами.</i></p>
27.	<p>Тема: Грибы. <u>«На полянке возле кочки»</u> На полянке возле кочки Мы увидели грибочки: Две горькушки, Две серушки, Две волнушки, Две свинушки. А два беленьких грибочка Мы увидели на кочке</p>	<p><i>Дети поочередно соединяют пальцы правой руки с пальцами левой руки, перечисляя грибы.</i></p>
28.	<p>Тема: Грибы. <u>«Съедобные грибы»</u> Мы съедобные грибы Долго собирали, А потом своим друзьям Вот что рассказали: В бору вырос боровик, А под дубом дубовик, На пеньке сидят опята – Очень дружные ребята. Вырос подосиновик Под молодой осиною, Крупный подберезовик – Под белою березою. Если с нами в лес пойдете, Много вы грибов найдете.</p>	<p><i>дети, называя грибы, загибают по очереди пальцы на руке,</i></p> <p><i>«идут» пальчиками по столу, поднимают вверх руки с разжатыми пальцами.</i></p>
29.	<p>Тема: Грибы. <u>«В лесу грибы»</u> Раз, два, три, четыре, пять, Пошли пальцы в лес гулять. С собой корзиночку берут И грибы в нее кладут. Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот резал, Этот ел, Ну, а этот все глядел.</p>	<p><i>В соответствии с текстом поочередно разжимать сжатые в кулак пальцы. Сжать пальцы в кулак и разжать их. Ладони на себя, пальчики переплетаются и локотки разводятся в стороны. Ладони как бы разъезжаются, и между пальцами образуются зазоры. Большие пальцы образуют ручку. Большой палец отогнут, остальные сжаты в кулак. В соответствии с текстом поочередно разгибаем пальцы.</i></p>

30.	<p>Тема: Грибы. «В лес по грибы» Я корзину в лес беру, Там грибы я соберу. Удивляется мой друг: -Сколько здесь грибов вокруг! Подосиновик, масленок, Подберезовик, опенок, Боровик, лисичка, груздь — Не играют в прятки пусть! Рыжики, волнушки Найду я на опушке, Возвращаюсь я домой, Все грибы несусь с собой. Мухомор не понесу. Пусть останется в лесу!</p>	<p><i>Пальчиками «идут» Показывают удивление, развод руки в стороны.</i></p> <p><i>Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.</i></p> <p><i>Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.</i></p>
-----	--	---

Картотеку подготовила воспитатель Сайдалиева Е.А.