

«Витамины на грядке»

Выполнил воспитатель
группы «Обезьянки»
Престель С.А

Витамины – что это?

Витамины – это такие вещества, которые помогают нам быть здоровыми и крепкими; защищают от микробов, бактерий и разных болезней; дают нам много сил и энергии. Одни витамины помогают детям расти, другие помогают глазам хорошо видеть, третьи – голове хорошо думать. А еще есть витамины, которые защищают нас от болезней.

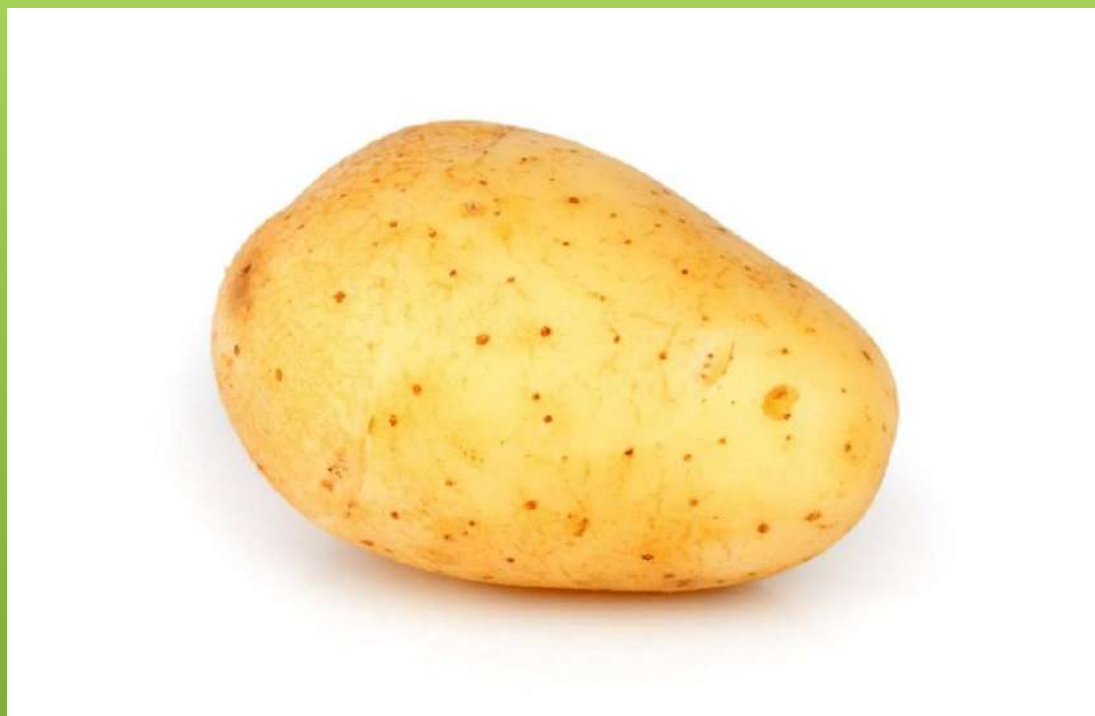
А как вы думаете, где живут витамины и где нам их найти?

Посмотрите-ка, ребятки,
В корзинке спрятались загадки.

Вы скорее их отгадайте -
Ну, кто первый? Начинайте!



Под землей живут семейки,
Поливаем их из лейки.
И Полину, и Антошку
Позовем копать...



Что за скрип?

Что за хруст?

Это что ещё за куст?

Как же быть без хруста,

Если я ...



За кудрявый хохолок
Лису из норки поволоку.
На ощупь – очень
гладкая,
На вкус – как сахар
сладкая.



Под землею
подрастала,
Круглой и бордовой
стала.

Под дождем на грядке
мокла

И попала в борщ к
нам...



Ох, наплачемся мы
с ним,

Коль почистить
захотим.

Но зато от ста недугов

Нас излечит
горький...



Он кусает – но не
пес.

Зубок есть. Но, где
же рот?

Белый носит
сюртучок.

Что это...

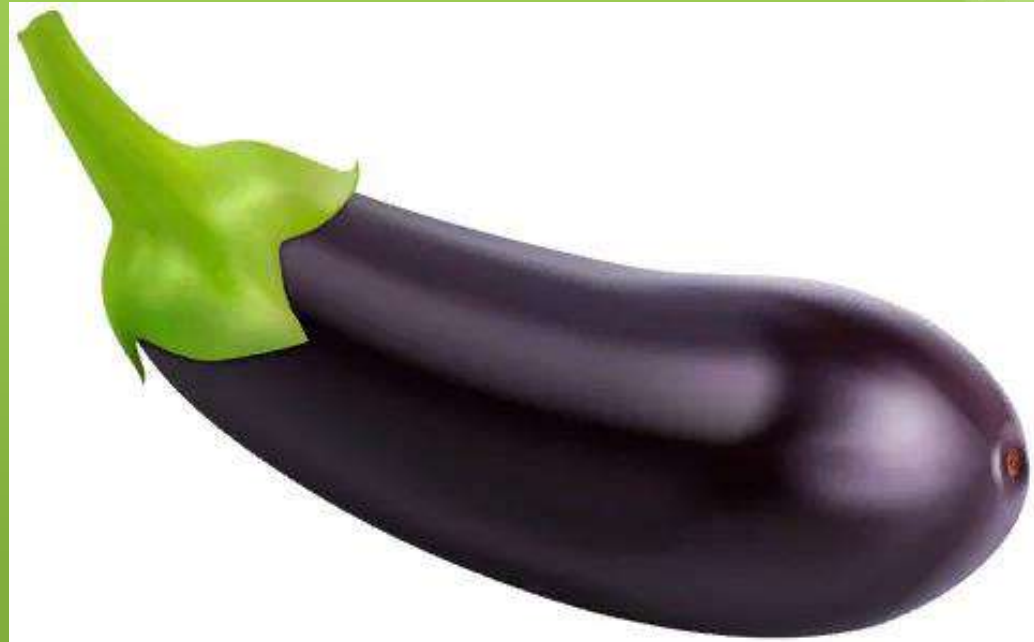


Хоть чернил он не
видал,

Фиолетовым вдруг
стал,

И лоснится от
похвал

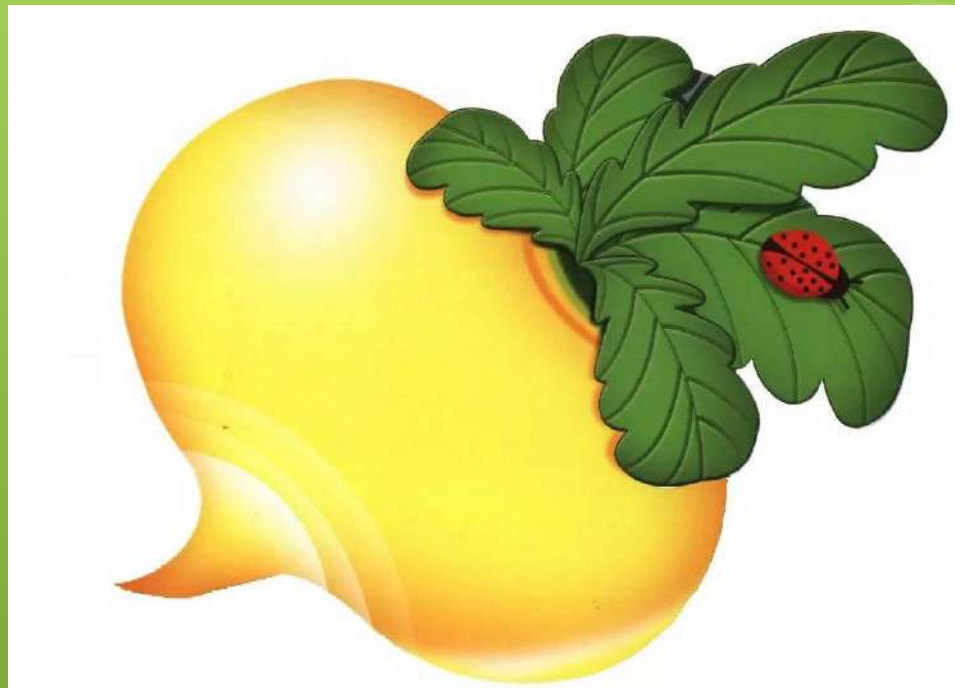
Очень важный...



Круглый бок,
желтый бок,
Сидит в грядке
колобок.

Врос в землю
крепко.

Что же это?

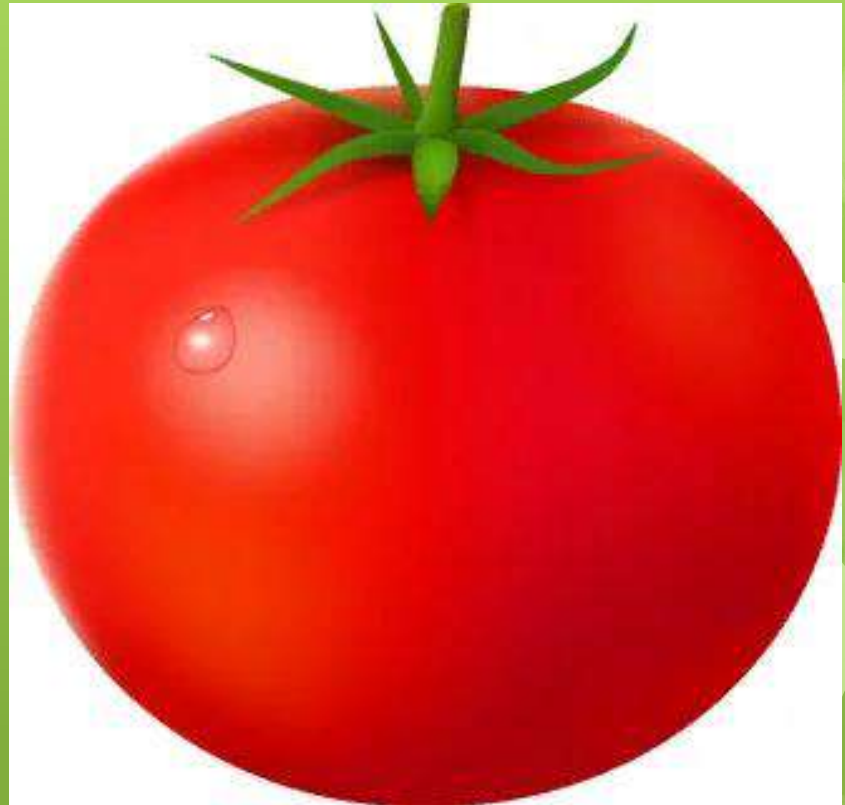


Он в теплице летом
жил,

С жарким солнышком
дружил.

С ним веселье и
задор.

Это — красный...



Летом – в огороде,
Свежие, зеленые,
А зимою – в бочке,
Крепкие, соленые.



Кушайте, ребята,
Витамины с грядки!

