

Семейный кодекс здоровья

Каждый день начинаем с зарядки!

Берем холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закалку!

В детский сад, в школу и на работу - пешком в быстром темпе!

Не ленись, иди гуляй и здоровья прибавляй!

Вовремя пей, вовремя ешь - будешь до старости крепок и свеж!

Здоровье - не только физическая сила, но и душевное
милосердие!

